



# SCHLAFSTÖRUNGEN?

Patienten fragen – Experten antworten



© WavebreakMediaMicro - fotolia.com



© Photographie.ee - fotolia.com



© Olaf von Lieres - fotolia.com

**5. Dezember 2015 • 10<sup>30</sup>–13<sup>00</sup> Uhr**  
Ratssaal im Rathaus Mainz



© dell - fotolia.com



© Pfalzkrlinikum

PATIENTENFORUM

**EINLADUNG**

**KOSTENFREIER EINTRITT  
OHNE VORANMELDUNG**

## Die schlaflose Gesellschaft Schlafstörungen unserer heutigen Zeit



### Patricia Küll

Die bekannte Moderatorin der SWR-Landesschau führt die Podiumsdiskussion mit unseren Experten zu folgenden Themen:

#### Stressbelastungen unserer Zeit

Burnout und Depression – Auswirkungen auf den Schlaf

Dr. Sylvia Claus, Klingenmünster

#### Die schnarchende Gesellschaft

Chronische Übermüdung, reduzierte Lebensqualität und hohes Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall

Prof. Dr. Cornelius Kortsik, Mainz

#### Früher Schulbeginn, neue Medien, Internet & Smartphones

Wechselwirkungen von Schlaf und Lernfähigkeit bei Kindern und Jugendlichen

Prof. Dr. Angelika A. Schlarb, Tübingen & Bielefeld

#### Die schlaflose Gesellschaft

Auswirkungen auf Arbeitsleben, Verkehr und Gesundheit

Dr. Hans-Günter Weeß, Klingenmünster

Die Diskussion bietet ausreichend Gelegenheit für Ihre Fragen an die Experten sowie Vertreter von Selbsthilfegruppen und Industriefirmen, die sich im Rahmen des Patientenforums präsentieren.

#### Veranstaltungsort

Ratssaal im Rathaus Mainz  
Jockel-Fuchs-Platz 1 • 55028 Mainz

#### Termin

5. Dezember 2015

#### Ausrichter

Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) e. V.

#### Kontakt

Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH  
Tel. 03641 31 16-367 • [info@dgsm-kongress.de](mailto:info@dgsm-kongress.de)