

Ihre Ansprechpersonen



Für Informationen zur Station
 Station P12
 Tel. 06349 900-2120
 E-Mail: p12@pfalzkl. Klinikum.de



Für Notfälle, Krisen und allgemeine Anfragen
 Aufnahme- und Informationszentrum:
 Tel. 06349 900-2020



Mehr unter:
www.pfalzkl. Klinikum.de/pppklingenmuenster

Unsere Angebote im Überblick

Auf der Station P12 behandeln wir Patientinnen und Patienten mit interpersonellen Schwierigkeiten im familiären, beruflichen und sozialen Bereich, darunter vorwiegend junge Erwachsene. Daneben gehört die Behandlung bei psychotischen und affektiven Erkrankungen zu unserem Spektrum. Unsere Spezialisierung ist die Behandlung von Menschen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung sowie ein eigenes Behandlungskonzept für junge Erwachsene.

Weitere Informationen zu den ambulanten, teilstationären und stationären Angeboten des Pfalzkl. Klinikums finden Sie unter

www.pfalzkl. Klinikum.de/angebote

| Psychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie |



MUT ZUR VERÄNDERUNG

Kontakt

Pfalzkl. Klinikum AdöR
 Weinstraße 100
 76889 Klingenmünster

Tel. 06349 900-0
 Fax 06349 900-1099

info@pfalzkl. Klinikum.de
www.pfalzkl. Klinikum.de

© Pfalzkl. Klinikum 10/2019
 © Titel: iStock/Brian Jackson
 Gestaltung: cap-communications.de



Station P12

Allgemeinpsychiatrie
 Klingenmünster



Unser stationäres Angebot

Die Behandlung der Patientinnen und Patienten auf der Station P12 umfasst das gesamte Spektrum der affektiven und psychotischen Erkrankungen sowie die Kriseninterventionsbehandlung von Patientinnen und Patienten mit zwischenmenschlichen Schwierigkeiten.

Unsere Spezialisierungen sind die Dialektisch-Behaviorale Therapie und das SINN-Konzept.

Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)

DBT ist ein verhaltenstherapeutisch orientiertes Therapieprogramm, das sich an Menschen mit Borderline-Erkrankungen richtet. Wir nehmen im DBT-Programm überregional Patientinnen und Patienten auf.

Die Therapie erfolgt in zwei DBT-Modulen:

Modul I mit den Schwerpunkten Anspannungsregulation und Selbstfürsorge

Modul II mit den Schwerpunkten Umgang mit Gefühlen und Emotionsregulation

Therapieangebote in beiden Modulen:

- Achtsamkeitstraining
- Basisgruppe (Psychoedukationsgruppe)
- Ergotherapie
- Musiktherapie
- Skills-Gruppe
- Sporttherapie

Im Gruppentraining sozialer Kompetenzen (GSK) und in individueller sozialtherapeutischer Beratung unterstützen wir Sie auf Ihrem Weg.

SINN-Konzept für junge Erwachsene (Selbstreflektion → Ideen/Interesse → Neugier → Neuanfang)

Das SINN-Programm ist ein von uns entwickeltes Konzept. Es richtet sich an junge Erwachsene im Alter von 18 bis 25 Jahren mit Schwierigkeiten im familiären, schulischen, beruflichen und sozialen Bereich.

Die Schwerpunkte:

- Tagerstrukturierung
- Eigenverantwortung stärken
- soziale Beziehungen reflektieren
- mit Langeweile umgehen
- Ressourcen fördern, eigene Stärken erkennen
- Zukunftsideen entwickeln

Ergänzt wird das Angebot durch Sport-, Ergo- und Musiktherapie.



Eine Auswahl von Skills aus dem Skills-Training zur Anspannungsreduktion.



Werte und Perspektiven: Projektarbeit mit Patientinnen und Patienten der P12.

Wir sind auch ambulant für Sie da

DBT-Sprechstunde:

Mit einer Einweisung durch Ihren Hausarzt können Sie an unserer DBT-Sprechstunde teilnehmen. Bei gegebener Indikation haben Sie die Möglichkeit, sich auf unsere Warteliste für die DBT setzen zu lassen.

Mittwochs 10.00 bis 11.00 Uhr
(außer in Wochen mit einem Feiertag)

Angehörigengruppe:

Die Angehörigengruppe ist ein unterstützendes Angebot für das soziale Umfeld von Borderline-Patientinnen und Patienten. Sie findet vier Mal pro Jahr statt (Termine finden Sie auf unserer Website unter „Veranstaltungen“).