

## Ihre Ansprechpersonen

### Für Informationen zur Station

Station P14  
 Tel. 06349 900-2140  
 Fax 06349 900-2149  
 p14@pfalzkl. Klinikum.de



### Für Notfälle, Krisen und allgemeine Anfragen

Aufnahme- und Informationszentrum:  
 Tel. 06349 900-2020



Mehr unter:  
[www.pfalzkl. Klinikum.de/pppklingenmuenster](http://www.pfalzkl. Klinikum.de/pppklingenmuenster)

## Unsere Angebote im Überblick

Die Station P14 der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Kling. n. m. hat einen psychotherapeutisch-psychosomatischen Behandlungsschwerpunkt.

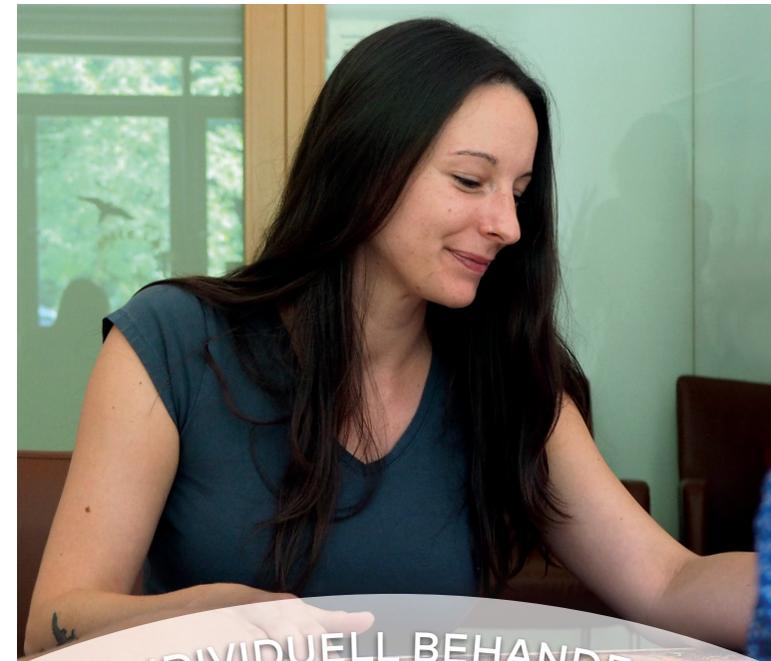
Zur Klinik gehören darüber hinaus:

- Abteilungen für Allgemeinpsychiatrie und Abhängigkeits-erkrankungen
- Psychiatrische Tageskliniken
- Therapeutische Dienste
- Integrierte Versorgung für Menschen mit Psychosen (stattkrankenhaus)
- eine Internistische Abteilung
- Schlafzentrum

Weitere Informationen zu den ambulanten, teilstationären und stationären Angeboten des Pfalzkl. Klinikums finden Sie unter

[www.pfalzkl. Klinikum.de/angebote](http://www.pfalzkl. Klinikum.de/angebote)

| Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie |



INDIVIDUELL BEHANDELT

## Kontakt

**Pfalzkl. Klinikum AdöR**  
 Weinstraße 100  
 76889 Kling. n. m.

Tel. 06349 900-0  
 Fax 06349 900-1099

[info@pfalzkl. Klinikum.de](mailto:info@pfalzkl. Klinikum.de)  
[www.pfalzkl. Klinikum.de](http://www.pfalzkl. Klinikum.de)

© Pfalzkl. Klinikum 04/2019  
 Gestaltung: cap-communications.de



## Station P14

Allgemeinpsychiatrie  
 Kling. n. m.



Kling. n. m.

# Wen wir behandeln

Auf unserer Station behandeln wir Menschen mit

- Angststörungen
- Zwangserkrankungen
- Essstörungen (wie Magersucht und Bulimie)
- Schmerzzuständen
- Schlafstörungen
- psychisch verursachten funktionellen Beschwerden
- Lebenskrisen



Akupunktur gehört auch zu unserem Angebot.

## Wie wir behandeln

Psychotherapeutisch begleiten wir Sie in Einzel- und Gruppengesprächen, orientiert an kognitiv-verhaltenstherapeutischen Konzepten.



Wir informieren Sie über Ihre Erkrankung und deren Bewältigung und orientieren uns pflegerisch an Ihren Bedürfnissen. Eigenständigkeit und Motivation werden hierdurch gefördert und Ihre gesunden Anteile gestärkt. Therapieunterstützende Gespräche gehören auch zu den Aufgaben des Pflegepersonals. Bewegungsangebote, Ergo-, Musik- und Kunsttherapie und Beratung durch den Sozialdienst werden zusätzlich angeboten.

## Umgang mit der Angst

Bei uns erhalten Sie Informationen zu Angststörungen und wie man diese bewältigen kann. Erste Schritte bestehen daraus, festzulegen, was Angst überhaupt ist und wann wir von einer Angststörung sprechen. Wir beleuchten Symptome, aber auch Formen und Ursachen dieser.

## Achtsamkeit



Unsere Gedanken führen in unserem Leben oft zu Schwierigkeiten. Wenn wir an die Vergangenheit oder die Zukunft denken, sind wir oft voller Sorge. Wir bringen Ihnen bei, mit solchen Gedanken umzugehen und Ihr jetziges Leben gut zu gestalten.

## Musiktherapie

*„Musik ist die Sprache der Seele, wo die Worte fehlen.“*



Unsere Musiktherapie nutzt den Zusammenhang zwischen Gefühlen und Musik. Wir suchen nach verloren gegangenen angenehmen, aber auch unangenehmen Gefühlen. Sie können neue positive Erfahrungen machen und neue Verhaltensmuster ausprobieren.

Im psychotherapeutischen Gruppengespräch.

## Entspannung



Bei der Tiefenentspannung (PMR: Progressive Muskelrelaxation) lernen Sie einen angenehmen Entspannungszustand kennen. PMR ist leicht zu erlernen und schnell umzusetzen.

## Genussgruppe (Euthyme Gruppe)



Das griechische Wort „euthym“ bedeutet: „Was der Seele gut tut“. „Eu“ steht für etwas Positives, Wohltuendes. In der Gruppe sensibilisieren wir Ihre Sinne mit positiven Erlebnissen und positivem Handeln. Wir leiten Sie an und erreichen das Positive durch leichte Übungen.



In der Aromatherapie.