

Unsere Förderer



PRIVATKLINIK BAD GLEISWEILER



Stadt Landau in der Pfalz



Organisatorisches

Lebensmutwochen 5. – 20. September 2019

Ein Programm zum Welttag der
Suizidprävention

Zielgruppe:

Betroffene, Angehörige und Interessierte

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Keine Anmeldung für die Veranstaltungen erforderlich.

**Anmeldung für Gruppenführungen zur
Ausstellung im Gesundheitsamt Landau
Telefon: 06341 940 621**

Informationen über die Veranstalter:

www.buendnis-depression.de
www.rlp-gegen-depression.de
www.agus-selbsthilfe.de
www.volkshochschule-landau.de

Unterstützen Sie uns:

Bündnis gegen Depression

Spendenkonto bei der
Sparkasse Südliche Weinstraße
IBAN: DE95 5485 0010 1700 1799 20
BIC: SOLADES1SUEW

Lebensmutwochen 5. – 20. Sept. 2019

Satz: Zirkel+Grafik - Foto: AdobeStock_91650834



**MUT
LEBENS MüDE**



Einladung

Alle 52 Minuten nimmt sich ein Mensch in Deutschland das Leben. Diese aufrüttelnde Zahl soll deutlich machen, dass Suizid kein gesellschaftliches Randgruppenthema ist. Jedes Jahr sterben in Deutschland knapp über 10.000 Menschen durch Suizid, das sind doppelt so viele wie durch Verkehrsunfälle ums Leben kommen.

Man geht davon aus, dass von einem Suizid bis zu zehn Personen als Partner, Kind, Elternteil, Bruder und Schwester oder auch als weitere Verwandte und Freunde betroffen sind. Das sind allein 100.000 Menschen jedes Jahr in Deutschland!

Anlässlich des Welttages der Suizidprävention, der jährlich am 10. September stattfindet, zeigen wir die Wander-Ausstellung von AGUS e.V. „Suizid – keine Trauer wie jede andere. Gegen die Mauer des Schweigens“.

Eingeladen sind alle Menschen, die sich aus persönlichen oder beruflichen Gründen mit dem Tabuthema auseinandersetzen. Die Ausstellung wurde konzipiert, um über Suizid und die Trauer danach zu informieren. Die Themen sollen ins öffentliche Bewusstsein gebracht und enttabuisiert werden. Sie soll außerdem dazu beitragen, die Situation der Hinterbliebenen kennen zu lernen und Möglichkeiten einer hilfreichen Unterstützung zu erfahren.

Die zweiwöchige Ausstellung wird begleitet von einer Filmvorführung, einem Konzert für das jugendliche Publikum, einem Gottesdienst, einem ärztlichen Vortrag, einer Buchlesung und einem kreativen VHS Angebot.

Wir laden alle herzlich ein!

Dr. Sylvia Claus

1.Vorsitzende
Bündnis gegen Depression
Landau-Südliche
Weinstrasse e.V.

Christine Burckhart

Mitglied in AGUS e.V.
Angehörige um Suizid

Veranstaltungen

5.9.2019 um 19:00 Uhr
Eröffnung

„Einführung in die Ausstellung

Gerhard Schäfer engagiert sich seit dem Suizid seiner Ehefrau im Verein Angehörige um Suizid.
Barrierefrei

5.9.2019 bis 18.9.2019
Ausstellung

*„Suizid – keine Trauer wie jede andere.
Gegen die Mauer des Schweigens“*

in der Stadtbibliothek Landau
Heinrich-Heine-Platz 10

Besichtigung während der Öffnungszeiten

Mo und Di 14:00 bis 18:00 Uhr

Do und Fr 10:00 bis 18:00 Sa 9:00 bis 13:00 Uhr

Mittwoch geschlossen.

Begleitete Führungen können vereinbart werden.

8.9.2019 um 11:00 Uhr
Film Matinee

„Bruder Jakob, schläfst du noch?“

Ein persönlicher Film über die Situation nach Suizid, über das Trauern, den Abschied, über die Heiterkeit und das Ankommen.

Über das Wiedersehen und Wiederfinden.

Im Universum-Kinocenter

Königstr. 48-50.

10.9.2019 um 18:00 Uhr
Konzert

„Depression unplugged“

mit der Songwriterin und Sängerin
Marie-Luise Gunst.

Musik spricht da, wo Worte versagen.

Der Depression eine Stimme geben.

In der Aula der Maria-Ward-Schule Landau

Cornichonstr. 1.

Veranstaltungen

12.9.2019 um 18:00 Uhr
Lesung

„Der stillste Tag im Jahr“

Ralf Schwob liest aus seinem Buch mit musikalischer Umrahmung. Ein 13jähriger sucht Antworten auf den verschwiegene Suizidversuch der Mutter.

In der Landauer Psychotherapieambulanz für Kinder und Jugendliche · Ostbahnstr. 12.

15.9.2019 um 11:00 Uhr
Ökumenischer Gottesdienst

„erMUTigung zum Leben“

Mit Pfarrer Helmut Gingerich und Pastoralreferent Michael Reis und dem Kammerchor der Maria-Ward-Schule Landau unter Leitung von Felix Roskopp. Im Kirchenpavillon »himmelgrün« auf dem Landesgartenschau Gelände Landau. *Barrierefrei*

16.9.2019 um 19:00 Uhr
Vortrag

„Wenn Frauen schwarz sehen“

Ein Vortrag von Dr. Marcella Altherr, Fachärztin für psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

Veranstaltet von der VHS Landau mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Landau.

Im Otto-Hahn-Gymnasium Landau · Westring 11.

20.9.2019 um 18:30 Uhr
Intuitives Malen

Nach dem Motto von Monet:

„Malen wie der Vogel singt“

Für diese Art zu malen braucht man nichts zu wissen oder zu lernen, nur seine schöpferische Kraft entdecken. Im Rahmen der „Langen Nacht der Weiterbildung“ der VHS Landau. Im Otto-Hahn-Gymnasium Landau · Westring 11.