
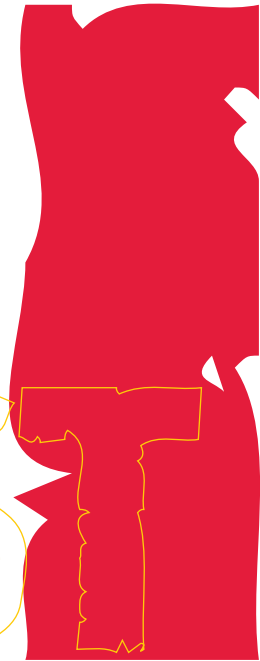


Ja, du bist gemeint. Von dir wird verlangt, dass du dich mit dem Thema „Psychiatrie“ beschäftigst, oder du denkst selbst, dass dir ein Aufenthalt im Pi etwas bringt. Dann hast du vielleicht 

- ☆ Stress mit Eltern – oder anderen Erwachsenen, Freund oder Freundin.
 - ☆ Du bist genervt von Alltag und Schule oder nervst selbst.
 - ☆ Du bist aufgedreht und hast keinen Bock, überlegst dir, einfach nur davonzulaufen.
 - ☆ Dinge und Gedanken beschäftigen dich, über die du aber nicht sprechen kannst. Du fühlst dich falsch verstanden.
 - ☆ Nur zugedröhnt ist das Leben auszuhalten. Es macht keinen Sinn, ist hart und ungerecht.
 - ☆ Vielleicht bist du aber auch mit dir selbst, deinem Körper oder überhaupt unzufrieden.
- Dann wüsstest du vielleicht gern, was auf dich zukommt, bist neugierig geworden und brauchst dringend Infos.



Wie lange muss ich hierbleiben?

Das ist unterschiedlich. Manche Erkrankungen können in 3 Wochen, manche in 3 Monaten behandelt werden.

Wie das bei dir ist, besprichst du mit deiner Therapeutin oder deinem Therapeuten. Es hängt auch von deiner Mitarbeit ab.

So kurz wie möglich - einverstanden?

Was mache ich den ganzen Tag?

Natürlich an den Therapien teilnehmen und am Freizeitprogramm.

Schule gibt es. Auch Zeit für dich.

Manchmal ist es hier ganz schön stressig.

Kann ich raus, oder bin ich hier eingesperrt?

Natürlich kannst du raus, zu bestimmten Zeiten. Ausgang haben alle, die auf sich aufpassen können und die sich an Regeln halten.

Wie steht es mit Besuch?

Eltern, Freunde, Verwandte können dich mittwochnachmittags, samstags und sonntags besuchen.

Kann ich übers Wochenende nach Hause?

Nach Absprache sind Wochenendbeurlaubungen ab dem zweiten Wochenende möglich.

Kann ich telefonieren?

Ja, von der Telefonzelle im Haus.

Die Nummer unter der du erreichbar bist, steht im Infoheft der Station.

Handys sind wie in jedem Krankenhaus nicht erlaubt.

Brauche ich Taschengeld?

Ja klar, wie zu Hause. Zahle es auf Station ein, damit es nicht wegkommt. Du kannst es dann wie auf einer Bank regelmäßig abheben.

Kann ich meinen Fernseher, Playstation, PC und meine Musikanlage mitbringen?

Deine Musikanlage kannst du mitbringen, musst allerdings darauf aufpassen. Fernseher, Playstation und Computer sind nicht erlaubt. Ein Fernsehgerät mit Kabelanschluss gibt es auf jeder Station.

Kann ich rauchen?

Nicht im Haus und nur, wenn du über 16 bist. Das Jugendschutzgesetz gilt auch im Pfalzinstitut.

Gibt es hier Jungen und Mädchen auf einer Station? Können wir uns auf den Zimmern besuchen?

Es gibt Jungen und Mädchen auf einer Station, allerdings in getrennten Zimmern. Besuche auf den Zimmern müsst ihr mit uns absprechen. Ansonsten seid ihr den ganzen Tag zusammen.

WAS AUCH

**Mit wem komme ich ins Zimmer?
Ich will allein sein!**

Bei uns gibt es überwiegend Doppelzimmer. Wer zu wem kommt, ist oft Zufall, und trotzdem schaffen es die meisten, miteinander auszukommen. Auch wenn der andere die total falsche Musik hört oder nachts schnarcht. Einzelzimmer sind die Ausnahme.

Was mache ich, wenn die mich nicht leiden können?

Wenn das so ist, unterstützen wir dich. Du findest sicherlich eine Lösung, wie du die Beziehung zu den anderen verbessern kannst.

Wann muss ich aufstehen und wann muss ich ins Bett?

Zwischen 06.30 und 06.45 Uhr stehst du auf, zwischen 21.30 und 22.00 Uhr gehst du ins Bett. Spätestens 22.30 Uhr ist das Licht aus. Am Wochenende gibt es Ausnahmen.

Können Sie mir helfen?

Ja, aber wie schnell es geht und wie weit du kommst, entscheidest auch du durch deine Mitarbeit.

Welche Therapien gibt es, mit wem kann ich reden?

Du hast regelmäßige Gespräche mit deinem Therapeuten oder deiner Therapeutin.

Den Tag verbringst du zusammen mit den anderen Jugendlichen in einer Gruppe. Außerdem gibt es Maltherapie, Gestalten mit Ton, Musiktherapie, Bewegungstherapie und vieles mehr. Für manche ist auch Schule Therapie!

Muss ich mitmachen?

Ja, Mitmachen ist Pflicht.

Was passiert, wenn ich abhaue?

Deine Eltern, Mutter, Vater, Vormund werden sofort informiert. Mit ihnen gemeinsam wird entschieden, ob die Polizei nach dir sucht. Du wirst hierher

zurückgebracht und verzichtest anschließend mindestens 3 Tage auf deinen Ausgang.

**Das wissen meine Eltern nicht!
Erzählen Sie es denen weiter?**

Gespräche mit dir sind vertraulich, aber es gibt Dinge, die auch mit den Eltern besprochen werden müssen.

Ich sag es nur Ihnen! Sagen Sie es den anderen Betreuern?

Wir arbeiten im Team und können dir nur gemeinsam helfen. Wichtiges müssen alle wissen.

Wer entscheidet was? Wer hat mir im Pfalzinstitut was zu sagen?

In vielen Dingen entscheiden die Eltern, Mutter, Vater, Vormund. Wenn die dem Aufenthalt zugestimmt haben, gelten im Zusammenleben unsere Regeln. Jeder hier auf der Station guckt mit, dass die Regeln eingehalten werden. Und hat dir was zu sagen.

FÜR MICH

In Klingenmünster sind Verrückte, da gehöre ich doch nicht hin.

Ist es verrückt, Probleme zu haben und Hilfe zu suchen? Nein, sicherlich nicht, das kann jedem passieren.

Gibt es Zwangsjacken?

Nein, die gibt's hier nicht, aber schlimme Vorstellungen über Psychiatrie. Du kannst ein Vorgespräch haben und dir alles anschauen. Das ist deine Chance.

Werde ich hier ruhig gestellt?

Wenn du total ausflipst, kommt das vor. Sonst gibt es Medikamente (Psychopharmaka) nur nach Absprache mit dir, deinen Eltern, Vater, Mutter, Vormund.

Flippen hier welche aus?

Manchmal kommt auch das vor. Das ist für dich eine schwierige Situation und für uns auch.

Wie sag ich es meinen Freunden? Was passiert, wenn sie es erfahren?

Sage es am besten, wie es ist, halte es nicht geheim. Die meisten Jugendlichen finden es o.k., sie werden dich sogar unterstützen. Das wissen wir aus Erfahrung.

PS. Wie sieht's aus mit Schule?

Schule haben wir in der Klinik mit weniger Stunden und in Minigruppen. Die meisten halten den Anschluss an ihre alte Klasse. Ist Schule dein Problem, bekommst du ein besonderes Programm.

Gibt es vegetarisches Essen?

Du wählst unter 2 Essen aus, darunter ist ein vegetarisches.

*Pfalzinstitut – Klinik für
Kinder- und Jugendpsychiatrie
Pfalzkrankenhaus für Psychiatrie
und Neurologie AdöR*

Weinstraße 100

76889 Klingenmünster

Tel. 0 63 49 / 900-30 01

Fax 0 63 49 / 900-30 99

E-Mail info@pfalzinstitut.de

www.pfalzinstitut.de



PFALZKLINIKUM
FÜR PSYCHIATRIE UND
NEUROLOGIE
AdöR

PI