



SCHLAFSTÖRUNGEN?

Patienten fragen – Experten antworten



© WavebreakMediaMicro - fotolia.com



© Photographie.ee - fotolia.com



© Olaf von Lieres - fotolia.com

5. Dezember 2015 • 10³⁰–13⁰⁰ Uhr
Ratssaal im Rathaus Mainz



© dell - fotolia.com



© Pfalzkrlinikum

PATIENTENFORUM

EINLADUNG

**KOSTENFREIER EINTRITT
OHNE VORANMELDUNG**

Die schlaflose Gesellschaft Schlafstörungen unserer heutigen Zeit



Patricia Küll

Die bekannte Moderatorin der SWR-Landesschau führt die Podiumsdiskussion mit unseren Experten zu folgenden Themen:

Stressbelastungen unserer Zeit

Burnout und Depression – Auswirkungen auf den Schlaf

Dr. Sylvia Claus, Klingenmünster

Die schnarchende Gesellschaft

Chronische Übermüdung, reduzierte Lebensqualität und hohes Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall

Prof. Dr. Cornelius Kortsik, Mainz

Früher Schulbeginn, neue Medien, Internet & Smartphones

Wechselwirkungen von Schlaf und Lernfähigkeit bei Kindern und Jugendlichen

Prof. Dr. Angelika A. Schlarb, Tübingen & Bielefeld

Die schlaflose Gesellschaft

Auswirkungen auf Arbeitsleben, Verkehr und Gesundheit

Dr. Hans-Günter Weeß, Klingenmünster

Die Diskussion bietet ausreichend Gelegenheit für Ihre Fragen an die Experten sowie Vertreter von Selbsthilfegruppen und Industriefirmen, die sich im Rahmen des Patientenforums präsentieren.

Veranstaltungsort

Ratssaal im Rathaus Mainz
Jockel-Fuchs-Platz 1 • 55028 Mainz

Termin

5. Dezember 2015

Ausrichter

Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) e. V.

Kontakt

Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH
Tel. 03641 31 16-367 • info@dgsm-kongress.de