

## Ihre Ansprechpersonen

### Stellv. Chefärztin

Dr. med. Susanne Lieb  
susanne.lieb@pfalzkl. klinikum.de



### Ltd. Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Beate Reinders  
beate.reinders@pfalzkl. klinikum.de



### Station und Ambulanz

Bereich DBT/Jugend  
Telefon 06349 900-3300

Haben Sie Fragen zum Thema Essstörungen?

Kontaktieren Sie uns gerne!  
kjp-essstoerung@pfalzkl. klinikum.de



### Notfallnummer

Telefon 06349 900-3888

Chefarzt: Dr. Günther Stratmann  
Pädagogisch-Pflegerische Leitung: Markus Geib

Weitere Informationen finden Sie unter  
www.kjp.pfalzkl. klinikum.de

## Unsere Angebote im Überblick

### Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (KJPP)

In der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie kümmern wir uns um die seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. Wir sind an vier Standorten in der Pfalz vertreten: In Klingenmünster, Kaiserslautern, Pirmasens und Speyer.

Ambulante und tagesklinische Behandlung ist an allen Standorten möglich. Die vollstationären Angebote sind in Klingenmünster angesiedelt. Seit 2020 bieten wir im Rahmen des Modellvorhabens an allen Standorten auch die Zuhause-Behandlung an.

Die Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie ist eine Einrichtung des Pfalzkl. klinikums. Das Pfalzkl. klinikum ist mit insgesamt 15 Standorten als Dienstleister für seelische Gesundheit in der Pfalz vertreten. Weitere Informationen zu unserer Zuhause-Behandlung und ambulanten, teilstationären sowie stationären Angeboten unter [www.pfalzkl. klinikum.de/angebote](http://www.pfalzkl. klinikum.de/angebote)

## Kontakt

**Pfalzkl. klinikum AdöR**  
Weinstraße 100  
76889 Klingenmünster

info@pfalzkl. klinikum.de  
www.pfalzkl. klinikum.de

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (KJPP)  
Telefon 06349 900-3800

kjp@pfalzkl. klinikum.de  
www.kjp.pfalzkl. klinikum.de

© Pfalzkl. klinikum 12/2022  
© Titelbild: Stock Imgerthand  
Gestaltung: cap-communications.de



Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (KJPP)



EIN NEUER WEG FÜR DICH

## Essstörungen

Behandlung für Jugendliche mit Anorexia nervosa und Bulimia nervosa, Binge-Eating



Klingenmünster

## Fragen, die uns häufig gestellt werden

### Geht es bei der Behandlung nur um Essen und Gewicht?



Ein gesundes Gewicht und eine ausgewogene Ernährung sind wichtig, aber nicht alles. Ziel der Behandlung ist es, dass du dich mit deiner Figur und mit dir selbst wohlfühlen kannst.

### Aber Essen macht mir doch Angst!

Wir coachen dich in Sachen Ernährung und begleiten und unterstützen dich, damit Essen wieder zu einer normalen Sache für dich wird.

### Wie schnell muss ich bei Untergewicht zunehmen?

Ziel ist eine wöchentliche Gewichts Zunahme von mindestens 700 Gramm während der stationären Behandlung.

### Aber ich fühle mich doch viel zu dick!

Dieses Gefühl nehmen wir sehr ernst. In der Psychotherapie und der Körpertherapie lernst du, die Gefühle für deinen Körper wahrzunehmen und zu überprüfen. Auf dieser Grundlage kannst du neue Einstellungen entwickeln und Entscheidungen treffen.



### Muss ich unbedingt in die Klinik?

Wir beraten dich und deine Familie über die Möglichkeiten der Behandlung. Eine tagesklinische oder Zuhause-Behandlung ist möglich, nicht jedoch zu jedem Zeitpunkt und in jedem Fall.

### Kann ich Sport machen?

Sport und Spaß gehören zum Leben. Die Teilnahme an sportlichen Aktivitäten ist abhängig von der medizinischen Einschätzung deines Gesundheitszustandes.

### Muss ich Medikamente nehmen?

Medikamente gegen Essstörungen gibt es nicht. Trotzdem können Medikamente in bestimmten Situationen sinnvoll sein, zum Beispiel bei einem extremen Bewegungsdrang oder bei körperlichen Komplikationen. Eine ausführliche ärztliche Beratung ist selbstverständlich.

### Was ist, wenn ich während der Behandlung Ess- und Brechanfälle habe?

Wenn Ess- und Brechanfälle vorkommen, hast du die Chance, mit uns Auslöser und Zusammenhänge herauszufinden und ganz gezielt etwas dagegen zu tun. Wir werden gemeinsam mit dir Strategien für Risikosituationen entwickeln.

### Wie sieht die Therapie konkret aus?



- Wir legen gemeinsam deinen persönlichen Therapieplan fest:
- regelmäßige Psychotherapie-Termine
  - spezifische Gruppentherapie-Termine
  - Bewegungs-, Musik- oder Kunsttherapie
  - Achtsamkeitsübungen, Skills-Training
  - sozialpädagogisch geleitete Projektgruppen, Kreativwerkstatt, Freizeitangebote und Ausflüge
  - täglich Krankenhausunterricht



### Und meine Eltern?



Deine Familie ist wichtig, sie kann dich beim Gesundwerden unterstützen. Das „Wie“ besprechen wir gemeinsam. Auch für deine Eltern und Bezugspersonen gibt es therapeutische Angebote.

### Was ist bei der Behandlung sonst noch wichtig?



Wenn du in der Behandlung dein Selbstwertgefühl verbesserst und Zutrauen in deine Fähigkeiten gewinnst, wird ein Leben ohne Essstörung auf Dauer leichter.

