

Zu unseren Teams gehören

- ÄrztInnen und FachärztInnen
- PsychologInnen und Psychologische PsychotherapeutInnen
- MitarbeiterInnen des Pflegedienstes
- ErgotherapeutInnen
- SporttherapeutInnen
- MusiktherapeutInnen
- KunsttherapeutInnen
- SozialarbeiterInnen
- ErnährungsberaterInnen

Hier finden Sie uns



*Vielfältige Möglichkeiten
zum kreativen Gestalten sind
Bestandteil der Therapie*

Klingenmünster

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Weinstraße 100, 76889 Klingenmünster
Tel. **06349/900-2001**
Chefärztin: Dr. med. Sylvia Claus
Pflegedienstleiter: Gerd Wagner

Klinik für Gerontopsychiatrie, Psychosomatik
und Psychotherapie
Weinstraße 100, 76889 Klingenmünster
Tel. **06349/900-2601**
Chefarzt: Dr. med. Markus Fani
Pflegedienstleiter (komm.): Sven Kaufmann

Kaiserslautern

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Albert-Schweitzer-Straße 64, 67655 Kaiserslautern
Tel. **0631/5349-2201**
Chefärztin: Dr. med. Gudrun Auert, M.Sc.
Pflegedienstleiterin: Brigitte Anderl-Doliwa, M.A., BScN

Rockenhausen

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Krankenhausstraße 10, 67806 Rockenhausen
Tel. **06361/4595-2301**
Chefarzt: Dr. med. Andres Fernandez
Pflegedienstleiterin: Brigitte Anderl-Doliwa, M.A., BScN

Psychosomatische Behandlungsangebote gibt es auch
in unseren Tageskliniken in **Landau, Speyer, Würth,
Kaiserslautern, Rockenhausen und Kusel.**

*Pfalzlinikum für Psychiatrie
und Neurologie AdÖR*
Weinstraße 100
76889 Klingenmünster

Tel. 06349/900-0
Fax 06349/900-1099
info@pfalzlinikum.de
www.pfalzlinikum.de



PSYCHOSOMATIK IM BLICK

Der Körper ist der Übersetzer der Seele
ins Sichtbare.

Christian Morgenstern



DIE EINHEIT VON KÖRPER UND SEELE

Körperliche Probleme sind oft Ausdruck seelischen Leidens ...

... und umgekehrt, somatische Erkrankungen können unser seelisches Gleichgewicht erheblich stören. Körper, Geist und Seele beeinflussen sich wechselseitig. Ist das Gleichgewicht aus der Balance geraten, kann professionelle Unterstützung helfen. Eigene Ressourcen zu entdecken und zu stärken, neue Verhaltensweisen zu erlernen und für ein selbstbestimmtes Leben zu nutzen, ist das Ziel.

Unser transparentes Behandlungskonzept gründet auf wissenschaftlich fundierten Methoden der kognitiven Verhaltenstherapie und weiteren psychiatrisch-psychotherapeutischen Methoden. Wir sprechen Verstand und Gefühl gleichzeitig an, nutzen die Möglichkeit des Austauschs mit anderen und die Chancen des Selbstmanagements. Wir pflegen einen von Vertrauen geprägten Dialog mit unseren Patienten und auf Wunsch auch mit deren Angehörigen.

Alle Kliniken des Pfalzkrankenhauses arbeiten diagnostisch und therapeutisch mit dem psychosomatisch-psychotherapeutischen Ansatz der Psychiatrie. Am größten Standort in Klingenmünster können wir störungsspezifische psychosomatisch-psychotherapeutische Angebote machen.

Entspannung in der Natur

Die südpfälzischen Berge der Haardt, das nordpfälzische Bergland oder der Blick auf die Hügel der Westpfalz ermöglichen unseren Patientinnen und Patienten heilsame Erfahrungen in der Natur.

Gepflegtes Milieu in unseren Häusern

Die in die Landschaft sehr schön eingepassten, weitgehend neu erbauten Kliniken und das modern ausgestattete historische Hauptgebäude in Klingenmünster tragen zur Genesung bei.

Moderne Ein- und Zwei-Bett-Zimmer mit integrierter Dusche und WC sind fast überall Standard, es gibt eine Reihe von Gemeinschaftseinrichtungen, zum Beispiel Fitnessräume, Sporteinrichtungen, Hallenschwimmbad, Cafés, Lesezimmer und ähnliches mehr.

Unser therapeutisches Programm umfasst u. a.

- Einzel- und Gruppen-Psychotherapie (Kognitive Verhaltenstherapie)
- Pharmakotherapie
- Schlafdiagnostik und -therapie
- Edukative Gruppen (Krankheitsinformation)
- Individuelle Pflege und Betreuung
- Lebenspraktisches Training
- Ergo- und Arbeitstherapie
- Entspannungstraining
- Sport-, Kunst- und Musiktherapie
- Beratung durch unsere Sozialpädagogen
- Ernährungsberatung

Darüber hinaus bieten wir an

- Physiotherapie
- Logopädie
- Angehörigengruppen
- Selbsthilfegruppen
- Freizeitangebote
- Klinikseelsorge

Auf dem Klinikgelände in Klingenmünster

verfügt das Pfalzkrankenhause u. a. über

- eine psychosomatisch-psychotherapeutische Schwerpunktstation (P14) mit Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatische Medizin, Schmerztherapie sowie erfahrene Psychologische Psychotherapeuten. Sie nutzen u. a. die Biofeedback-Technik.
- eine internistische Praxis
- ein Interdisziplinäres Schlafzentrum
- eine Klinik für Neurologie
- Gruppen für Patienten mit Ein- und Durchschlafstörungen

Unsere Schwerpunkte liegen in der psychotherapeutischen Behandlung von

- Depressiven Störungen
- Essstörungen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Chronischen Schmerzen und weiteren somatoformen Störungen
- Chronischen Schlafstörungen
- Psychisch bedingten motorischen Störungen
- Mit körperlichen Erkrankungen zusammenhängenden psychischen Problemen

Störungsspezifische Psychotherapie-Gruppen bietet unsere Schwerpunktstation P14 an

- Emotionsregulierungsgruppe
- Ressourcenaktivierungsgruppe
- Problemlösegruppe
- Gestalttherapie
- Körpertherapie



Traumhafte Landschaften ermöglichen heilsame Erfahrungen.